

ROČNÍK 1
LÉTO 2026
ZDARMA

ZDRAVÍ ● TECHNOLOGIE ● INOVACE

NEWS smartcare^o

Partneři v podnikání i v životě: když se dvě cesty spojí

Existují partnerství, která vznikají z nutnosti. A pak jsou partnerství, která vznikají z důvěry, společných hodnot a víry, že společně dokážeme víc než každý zvlášť. Právě taková partnerství mají sílu měnit nejen podnikání, ale i samotný život.

KDYŽ SPOLU LIDÉ ROSTOU

Podnikání může být někdy osamělá cesta. Rozhodnutí, rizika, nejistota i odpovědnost často leží na bedrech jednoho člověka. Když ale vedle sebe máte partnera – někoho, kdo sdílí stejnou vizi – všechno se mění.

Partner v podnikání není jen někdo, kdo přináší kapitál, zkušenosti nebo kontakty. Je to někdo, kdo rozumí vašim myšlenkám, doplňuje vaše silné stránky a pomáhá překonávat slabiny. Jeden vidí příležitosti, druhý dokáže promyslet detaily. Jeden přináší energii, druhý klid. Společně vytvářejí rovnováhu.

SPOLEČNÝ ŽIVOT MIMO PRÁCI

Pokud jsou lidé partnery nejen v podnikání, ale i v životě, jejich spojení dostává ještě hlubší rozměr. Společné rozhodování, sdí-

lené radosti i každodenní starosti vytvářejí pevné pouto, které přesahuje pracovní projekty.

Domov se stává místem, kde se nejen plánují nové nápady, ale kde se také odpočívá, směje a načerpává energie na další výzvy. A právě tento prostor rovnováhy mezi prací a rodinou dává partnerství skutečný smysl.

RODINA JAKO NEJVĚTŠÍ MOTIVACE

Když do života přijdou děti, všechno získá nový význam. Najednou už nejde jen o úspěch firmy nebo o osobní ambice. Jde o budoucnost, o hodnoty a o příklad, který rodiče předávají další generaci.

Dvě děti v rodině často znamenají dvojnásobek radosti, smíchu i inspirace. Děti přinášejí do života spontánnost, upřímnost a připomínají, co je opravdu důležité. A právě díky nim si rodiče často uvědomí, že největším úspěchem není jen dobře fungující podnikání, ale harmonická rodina.

PARTNERSTVÍ, KTERÉ DÁVÁ SMYSL

Skutečný partner není jen obchodní společník. Je to člověk, který vás inspiruje být lep-



ší verzí sebe sama. Někdo, kdo vás podporuje v odvážných rozhodnutích a připomíná vám, proč jste se na tu cestu vůbec vydali.

Taková partnerství jsou vzácná. Ale když vzniknou, mají obrovskou sílu.

Protože když se spojí dvě energie, dvě vize a dvě odhodlané osobnosti, nevzniká jen úspěšné podnikání. Vzniká příběh – o dů-

věře, spolupráci, rodině a o společné cestě životem.

A právě tyto příběhy ukazují, že když lidé táhnou za jeden provaz, mohou vybudovat nejen úspěšnou firmu, ale i krásný život.

Dovolte, abychom vám představili majitele kliniky Smart Care s.r.o. – MDDr. Lucii Žákovou a Ing. Tomáše Filippiho.

Kdy na první stomatologické vyšetření s malým dítětem?

Zdravé zoubky jsou důležité už od prvních měsíců života. Přesto mnoho rodičů váhá, kdy je správný čas objednat dítě na první návštěvu zubního lékaře. Odpověď je jednodušší, než se zdá.

IDEÁLNÍ VĚK: DO 1 ROKU ŽIVOTA.

Podle doporučení odborníků (např. Česká stomatologická komora nebo American Academy of Pediatric Dentistry) by mělo dítě

absolvovat první stomatologické vyšetření: **nejpozději do 12 měsíců věku**, případně do 6 měsíců od prořezání prvního zoubku.

První zoubek se obvykle objevuje kolem 6. měsíce života, ale každé dítě je jiné.

PROČ TAK BRZY?

Mnoho rodičů si myslí, že mléčné zuby „stejně vypadnou“, a proto není třeba spěchat. Opak je pravdou.

Včasná návštěva pomáhá:

- zkontrolovat správný růst a vývoj chrupu,
- odhalit počínající kaz,
- poradit rodičům s hygienou a výživou,
- předejít strachu ze zubaře,
- nastavit správné návyky do budoucna.

Zubní kaz se může objevit velmi brzy – někdy už kolem prvního roku věku, zejména při častém pití sladkých nápojů nebo usínání s lahví.

JAK PROBÍHÁ PRVNÍ NÁVŠTĚVA?

První vyšetření je krátké, šetrné a často probíhá formou hry.

Lékař:

- prohlédne dutinu ústní,
- zhodnotí prořezávání zubů,
- zkontroluje uzdičky a vývoj čelistí,
- poradí s čištěním zoubků.

Nejde o žádný složitý zákrok – cílem je **seznámení dítěte s prostředím ordinace** a edukace rodičů.

CO MŮŽETE UDĚLAT DOMA?

- Čistíte zoubky 2× denně od prvního zoubku.
- Používejte dětský kartáček a malé množství fluoridové pasty (dle doporučení lékaře).
- Vyhněte se slazeným nápojům a častému nočnímu pití mléka či džusů.
- Buďte dítěti vzorem – čistěte si zuby společně.

JAK ČASTO CHODIT POTOM?

Po první návštěvě se obvykle doporučují kontroly každých 6 měsíců, pokud lékař neurčí jinak.

SHRNUTÍ

- První návštěva: **do 1 roku věku dítěte**.
- Nečekejte na všechny zuby.
- Cílem je prevence a edukace.
- Pravidelné kontroly 2× ročně.

Čím dříve dítě pozná zubní ordinaci jako běžné a bezpečné místo, tím větší je šance, že si odnese zdravý vztah ke stomatologii na celý život.



Bílé výplně zhotovené pod mikroskopem

Rozhovor s MDDr. Michaelou Trtíkovou

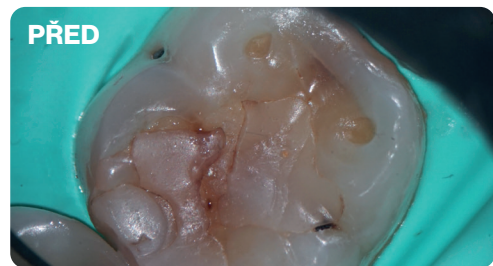
Paní doktorko, pacienti často slyší, že „bílá výplň je bílá výplň“. Je to pravda?

Není. Na první pohled mohou výplně vypadat podobně, zejména v prvních měsících po zhotovení. Rozdíl se však projeví s odstupem času. Dobře zhotovená bílá výplň by neměla být podbarvená a neměly by být patrné spáry v místě přechodu mezi zubem a výplní. Stav výplně sledujeme také na rentgenových snímcích, kde můžeme pozorovat vznik nového kazu v této oblasti, případně – při nedokonalém odstranění kazu – přímo pod výplní.

Aby byla výplň dlouhodobě funkční, je nutné zub precizně ošetřit: odstranit veškerý kaz, následně zub utěsnit, zajistit suché pracovní pole a postupně jej zaplnit. Tyto kroky vyžadují čas a trpělivost. Jakékoli zjednodušení nebo zkrácení postupu může vést k předčasnému selhání výplně.

V čem je tedy hlavní rozdíl mezi klasikou „bílou plombou“ a výplní zhotovenou pod mikroskopem?

U klasicky zhotovené bílé výplně se často pracuje rychleji a bez zvětšení. Kaz nemusí být vždy zcela odstraněn, nemusí se podatřit zajistit dokonale suché prostředí a během zhotovování se do ošetřované oblasti může dostat slina nebo krev. Kompozitní materiál se navíc někdy aplikuje ve větších objemech, případně i v jedné vrstvě.



To vede k vyššímu vnitřnímu pnutí materiálu a zvyšuje riziko netěsností a vzniku spár. Pokud během zhotovování dojde ke kontaminaci slinou, nevytvoří se dostatečná vazba mezi výplní a zubem a dochází k jejímu následnému podkažení.

Co se tedy děje jinak při výplni zhotovené pod mikroskopem?

Práce pod mikroskopem nám umožňuje pracovat ve vysokém zvětšení a rozpoznat i velmi jemné detaily. Snáze identifikujeme kaz, neodstraňujeme zbytečně zdravé tkáně, přesněji utěsníme zub například při dostavbě stěn a věrněji napodobíme anatomii a morfologii zubu.

Výsledkem je přesnější a šetrnější ošetření.

Jak probíhá samotné zhotovení výplně pod mikroskopem?

Po odstranění kazu připravujeme zub podle adhezivního protokolu, který zajistí pevnou vazbu kompozitního materiálu k zubu. Následně zub postupně plníme a dostavujeme pomocí tzv. inkrementační (vrstvené) techniky.

Co je inkrementační technika a proč je vrstvení výplně tak zásadní z dlouhodobého hlediska?

Inkrementační technika spočívá v postupném plnění zubu v malých vrstvách, které se samostatně tvarují a polymerují. Kompo-



zitní materiál během polymerace (osvětlování polymerační lampou) kontrahuje, tedy zmenšuje svůj objem.

Čím větší objem kompozitního materiálu, tím větší kontrakční pnutí a tím vyšší tah na okolní stěny zubu. To může vést ke vzniku mikroprasklin nebo mikrospar mezi výplní a zubem. V případě mikrospar je výplň z dlouhodobého hlediska nefunkční a dochází k jejímu podkažení.

Proč při zhotovení výplně používáte kofferdam?

Kofferdam zajišťuje zcela suché a čisté pracovní pole. Během zhotovování výplně zabráňuje vniku sliny nebo krve, které narušují vazbu výplňového materiálu k zubu. Je proto nezbytný pro dlouhodobou těsnost a stabilitu výplně.

Zároveň představuje ochrannou bariéru pro pacienta – chrání okolní sliznice před poraněním a brání vniknutí cizích materiálů do úst během ošetření.

Jaké mohou být dlouhodobé důsledky špatně zhotovené výplně?

Nedodržení adhezivního protokolu nebo nedostatečná polymerace výplně vede ke vzniku sekundárního kazu. Ten může být dlouhou dobu bezpříznakový a pacient jej nemusí pociťovat. Postupně se však zvětšuje a často zasahuje až do blízkosti nebo přímo do zubní dřene.

Takové komplikace obvykle znamenají nutnost náročnější léčby, například ošetření kořenových kanálků. U některých pacientů se může po zhotovení „rychlé“ výplně objevit také dlouhodobá, obtěžující a obtížně vysvětlitelná citlivost zubu.



Je výplň zhotovená pod mikroskopem vhodná i pro děti?

Ano, v řadě případů je tato metoda vhodná i pro dětské pacienty, zejména pokud se již jedná o stálé zuby. U dětí je obzvlášť důležité zachovat co nejvíce zdravých zubních tkání a pracovat šetrně. Vždy však záleží na věku dítěte, jeho spolupráci a konkrétní klinické situaci.

Provádíte na klinice i jiné typy bílých výplní?

Na naší klinice se specializujeme výhradně na výplně zhotovené pod mikroskopem. Bílé výplně provádíme pouze tímto způsobem, protože jej považujeme z dlouhodobého hlediska za nejpreciznější a nejšetrnější metodu.

Jednou větou – proč si vybrat výplň zhotovenou pod mikroskopem?

Protože nejde o „rychlou opravu zubu plombou“, ale o systematickou a kontrolovanou práci, která chrání vlastní zub a prodlužuje jeho životnost.

Výplň zhotovená pod mikroskopem není pouze estetický nadstandard. Jedná se o ošetření, které klade důraz na důsledné odstranění kazu, zachování maximálního množství zdravých tkání, postupné vrstvení materiálu, kontrolovanou polymeraci a celkovou šetrnost k zubu.

Které potraviny zubům škodí a které jim prospívají

Zuby máme jen jedny – a jejich zdraví závisí z velké části na tom, co jíme a pijeme. Nejde jen o sladkosti, ale i o kyselé nápoje, způsob stravování a frekvenci konzumace. Tento článek přehledně vysvětluje, které potraviny zubům škodí a které naopak pomáhají udržet chrup zdravý a silný.

JAK STRAVA OVLIVŇUJE ZDRAVÍ ZUBŮ

V ústech se přirozeně vyskytují bakterie, které se živí zbytky potravy. Pokud přijímají zejména cukry, produkují kyseliny, jež narušují zubní sklovinu a vedou ke vzniku zubního kazu. Naopak některé potraviny podporují tvorbu slin, dodávají minerály a pomáhají zuby chránit.

POTRAVINY, KTERÉ ZUBŮM ŠKODÍ

1. Sladkosti a cukry

- bonbony, čokolády, sušenky, koláče
- sladké cereálie a tyčinky

Proč škodí: cukr je hlavním zdrojem energie pro bakterie způsobující zubní kaz.

2. Lepivé potraviny

- karamelky, želé bonbony
- sušené ovoce (rozinky, datle)

Proč škodí: lepí se na zuby a zůstávají v ústech dlouho, což prodlužuje působení kyselin.

3. Slazené a kyselé nápoje

- limonády, energetické nápoje
- ochucené vody, džusy
- slazené čaje

Proč škodí: kombinace cukru a kyselin výrazně oslabuje zubní sklovinu.

4. Časté „uzobávání“

- neustálé mlsání během dne

Proč škodí: zuby jsou opakovaně vystavovány kyselinám, aniž by měly čas se přirozeně regenerovat.

POTRAVINY, KTERÉ ZUBŮM PROSPÍVÁJÍ

1. Mléčné výrobky

- mléko, jogurty, sýry

Proč prospívají: obsahují vápník a fosfor, které posilují zubní sklovinu, a zároveň podporují tvorbu slin.

2. Zelenina a ovoce s vysokým obsahem vody

- mrkev, celer, jablka, okurky

Proč prospívají: mechanicky čistí zuby a stimuluji slinění, které neutralizuje kyseliny.

3. Ořechy a semínka

- mandle, vlašské ořechy, slunečnicová semínka

Proč prospívají: obsahují minerály důležité pro zuby a dásně, navíc nejsou kyselé ani sladké.

4. Voda

- ideálně čistá voda nebo neslazené čaje
- Proč prospívá: oplachuje zbytky jídla, ředí kyseliny a hydratuje ústní dutinu.

5. Potraviny bohaté na vitamín D a C

- ryby, vejce
- citrusy, paprika, brokolice

Proč prospívají: vitamín D pomáhá vstřebávání vápníku, vitamín C je klíčový pro zdravé dásně.

PRAKTICKÉ TIPY PRO ZDRAVÝ CHRUP

- Čistěte si zuby 2× denně fluoridovou pastou.
- Omezte sladké jídlo na hlavní jídla, ne mezi nimi.
- Po kyselém jídle si ústa vypláchněte vodou.
- Navštěvujte pravidelně zubního lékaře a dentální hygienu.

ZÁVĚR

Zdravé zuby nejsou jen otázkou správného čištění, ale i vyvážené stravy a rozumných návyků. Omezením cukrů a kyselin a zařazením potravin bohatých na minerály a vitamíny můžeme významně snížit riziko zubního kazu a udržet si krásný úsměv po celý život.



Existuje ideální péče o zuby?

Odpovídá MDDr. Lucie Žáková
& MDDr. Michaela Trtíková

NA OTÁZKY ODPOVÍDÁ MDDr. LUCIE ŽÁKOVÁ

Jak by podle vás vypadala ideální péče o zuby, kdybychom ji úplně zjednodušili?

Ideální péče o zuby se dá ve skutečnosti shrnout poměrně jednoduše. Základem je čistit si zuby dvakrát denně – ráno a večer – a jednou denně věnovat pozornost mezizubním prostorům pomocí mezizubního kartáčku. Samozřejmě by měla být fluoridová pasta.

Důležité je také chodit pravidelně na preventivní prohlídky k zubnímu lékaři jednou ročně a zároveň absolvovat dentální hygienu ideálně jednou za půl roku.

Jakou nejčastější chybu dělají lidé, kteří mají pocit, že se o své zuby starají dobře?

Velmi často se setkávám s tím, že lidé sice mají pocit, že se o zuby starají dobře, ale podceňují techniku čištění. Používají příliš velký tlak nebo nesprávné pohyby, což může dlouhodobě poškozovat sklovinu i dásně.

Ještě častější problém je vynechávání mezizubních prostor. Běžný kartáček se mezi zuby jednoduše nedostane, takže tam zůstává plak, který vede ke vzniku kazů a zánětů dásní.

Ve skutečnosti správná prevence zahrnuje nejen samotné čištění, ale i mezizubní péči a pravidelné kontroly.

Je dnes péče o zuby spíš o technice, nebo o disciplíně?

Většina lidí dnes dobře ví, co by měla dělat – tedy čistit si zuby dvakrát denně, používat mezizubní pomůcky a chodit na kontroly. Problém ale často není v neznalosti, ale v nedůslednosti.

Večerní čištění se odkládá nebo „odflákně“ a mezizubní péče se vynechává. Únava pak vede k tomu, že péče není pravidelná.

Na druhou stranu samotná disciplína nestačí, pokud je špatná technika. Člověk může být velmi poctivý, ale pokud si čistí zuby nesprávně, může si spíš škodit.

Ideální péče je tedy kombinací obojího – správné techniky a dlouhodobé disciplíny.

Jak poznat, že naše ústní hygiena nestačí, i když si pravidelně čistíme zuby?

Existuje několik poměrně jasných signálů, které ukazují, že péče o zuby není dostatečná. Velmi častým varováním je krvácení dásní při čištění nebo při použití dentální nitě.

Dalším příznakem může být dlouhodobý zápach z úst, citlivost zubů na studené nebo teplé podněty nebo přítomnost plaku či zubního kamene, zejména v oblasti dásní.

Typické jsou také zarudlé nebo oteklé dásně a v některých případech i vznik nových kazů, přestože si člověk zuby pravidelně čistí.

V takové situaci už nestačí jen „přidat snahu“, ale je potřeba upravit techniku a ideálně ji konzultovat s odborníkem.

NA OTÁZKY ODPOVÍDÁ MDDr. MICHAELA TRTÍKOVÁ

Má podle vás smysl investovat do dražších pomůcek (sonické kartáčky, ústní sprchy), nebo je základ jinde?

Základ je jednoznačně jinde – v technice a pravidelnosti. Pokud si pacient neumí správně vyčistit zuby klasickým kartáčkem, dražší pomůcka to za něj nevyřeší.

Sonické kartáčky nebo ústní sprchy mohou být velmi užitečné, ale spíš jako nadstavba. Doporučuji je pacientům, kteří už mají hygienu zvládnutou, nebo mají specifické potřeby – například rovnátka, implantáty nebo horší manuální zručnost.

Takže ano, smysl mají, ale až ve chvíli, kdy je zvládnutý základ. Jinak jsou to spíš drahé berličky.

Jak moc se na zdraví zubů podepisuje životní styl – stres, spánek nebo strava?

Výrazně víc, než si většina lidí myslí.

Strava má přímý vliv – klíčová je frekvence příjmu cukrů a kyselin. Pro zuby je horší průběžné „uzobávání“ během dne než jeden dezert po jídle.

Stres a nedostatek spánku pak působí nepřímo, ale velmi silně. Často vidím pacienty se skřípáním zubů, přetížením čelistí nebo zhoršenou hygienou právě v období stresu.

Zuby nejsou izolované – velmi dobře odrážejí celkový životní styl.

Existuje něco, co byste z běžných doporučení úplně vypustila?

Spíš než úplně vypustit bych některá doporučení výrazně korigovala.

Například tlak na „co nejtvrdší čištění“, aby byly zuby dokonale čisté. To vede často k poškození sklovinu a ústupu dásní.

Podobně vnímám i neřízené bělení zubů – bez kontroly může napáchat víc škody než užítku.

A velký mýtus je, že stačí dvakrát denně rychle vyčistit zuby a je hotovo. Kvalita a technika jsou mnohem důležitější než splnění minimální frekvence.

Jak se změnil stav chrupu pacientů za posledních 10–15 let?

Vidím výrazné rozevírání nůžek mezi pacienty.

Jedna skupina má dnes zuby ve velmi dobrém stavu – chodí pravidelně na dentální hygienu, řeší prevenci a má minimum kazů.

Na druhé straně ale přibývá pacientů s rozsáhlejšími problémy, často kvůli dlouhodobému zanedbání péče nebo životnímu stylu.

Zároveň se změnila očekávání – pacienti dnes neřeší jen bolest, ale i estetiku, barvu a celkový vzhled úsměvu. To je pozitivní posun, pokud je postavený na zdravém základu.

Dentální hygiena a plakové indikátory

Dentální hygiena je nedílnou součástí péče o ústní zdraví a hraje klíčovou roli v prevenci zubního kazu, onemocnění dásní i dalších komplikací. Nejde jen o estetiku, ale především o celkové zdraví organismu, protože stav dutiny ústní může ovlivnit i další části těla.

Při profesionálním ošetření dochází k:

- odstranění zubního kamene ultrazvukem,
- odstranění pigmentací (např. od kávy, čaje nebo kouření)
- leštění zubů
- instruktáži správné techniky čištění

Dentální hygiena je vhodná prakticky pro každého, bez ohledu na věk. Existují však skupiny lidí, pro které je obzvláště důležitá:

- děti a dospívající – pro vytvoření správných návyků a prevenci kazu
- dospělí – jako prevence zánětu dásní (gingivitidy) a parodontitidy
- těhotné ženy – hormonální změny zvyšují riziko problémů s dásněmi

- kuřáci a milovníci kávy/čaje – kvůli zvýšené tvorbě pigmentací
- pacienti s rovnátky, korunkami či implantáty – vyžadují důkladnější péči
- lidé s onemocněními (např. cukrovkou) – mají vyšší riziko zánětů v dutině ústní

Pravidelná návštěva dentální hygieny (obvykle 1–2× ročně) pomáhá předjet vážnějším problémům a často i bolestivým zákrokům u zubaře.

CO JE ZUBNÍ PLAK A PROČ JE PROBLÉM

Zubní plak je měkký, lepkavý povlak tvořený bakteriemi, který se neustále usazuje na zubech. Pokud není pravidelně odstraňován, může způsobit:

- zubní kaz
- zánět dásní
- zápach z úst
- vznik zubního kamene

Problémem je, že plak je často pouhým okem špatně viditelný – a právě zde přicházejí na řadu plakové indikátory.

JAK FUNGUJÍ PLAKOVÉ INDIKÁTORY?

Plakové indikátory jsou speciální přípravky (tablety, roztoky nebo gely), které obarvují zubní plak, aby byl lépe viditelný. Pomáhají tak odhalit místa, která při běžném čištění vynecháváme.

ZPŮSOB POUŽITÍ:

- **1. Aplikace indikátoru**
Tableta se rozkouše v ústech, nebo se roztok nanese pomocí štětičky.
- **2. Rozprostření barvy**
Jazykem se barva roznese po všech zubech.
- **3. Vypláchnutí úst**
Přebytečná barva se vypláchne vodou.
- **4. Kontrola v zrcadle**
Obarvená místa ukazují přítomnost plaku (často červeně nebo modře).

5. Důkladné dočištění

Zaměřte se na problematické oblasti a zuby znovu vyčistíte.

PROČ PLAKOVÉ INDIKÁTORY POUŽÍVAT?

Používání plakových indikátorů má několik výhod:

- zlepšují techniku čištění zubů
- pomáhají odhalit opomíjená místa (např. mezizubní prostory)
- motivují děti i dospělé k důkladnější hygieně
- slouží jako skvělá pomůcka při výuce správné péče o chrup

Plakové indikátory zakoupíte v každé naší ordinaci.

Dentální hygiena je základním pilířem zdravého úsměvu. Pravidelná profesionální péče v kombinaci s kvalitní domácí hygienou výrazně snižuje riziko zubních i dásňových onemocnění. Plakové indikátory jsou jednoduchým, ale velmi účinným nástrojem, který pomáhá zlepšit každodenní čištění a udržet zuby skutečně čisté.



Ztracený zub u dítěte nemusí být konec – lékaři někdy využívají transplantaci vlastního zubu

Když dítě přijde o stálý zub, rodiče často předpokládají, že řešení bude možné až v dospělosti pomocí implantátu. U dětí ale implantáty většinou nepřicházejí v úvahu, protože jejich čelist se stále vyvíjí. Jednou z možností, jak ztracený zub nahradit už v dětství, je autotransplantace – přenesení vlastního zubu na místo, kde jiný chybí.

„Velkou výhodou této metody je, že pracujeme s vlastním zubem pacienta. Ten se může v nové pozici zapojit do chrupu a přizpůsobit se dalšímu růstu čelisti,“ vysvětluje ortodontistka a majitelka kliniky Smart Care MDDr. Lucie Žáková.

KDY SE AUTOTRANSPLANTACE POUŽÍVÁ

Tento postup se využívá například v situaci, kdy je zub natolik poškozený kazem nebo zánětem, že už ho není možné zachránit. Poměrně často jde o první stálé stoličky, kterým se říká „šestky“.

Ty se prořezávají přibližně kolem šestého roku života a měly by v ústech zůstat po celý život. Přesto patří mezi zuby, které se u dětí kazí poměrně často.

„Rodiče si někdy neuvědomují, že jde už o stálé zuby. Proto je důležité dětem s čistěním pomáhat a jejich chrup alespoň do dvanácti let pravidelně kontrolovat a dočišťovat,“ upozorňuje Lucie Žáková.

JAK ZÁKROK PROBÍHÁ

Při autotransplantaci lékaři využijí jiný zub pacienta – například třenový zub nebo zub moudrosti – a chirurgicky ho přenesou na místo chybějícího zubu. Aby byl zákrok úspěšný, je nutné pečlivé plánování a spolupráce několika odborností.

Na léčbě se podílejí ortodontisté, stomatologové i specialisté na ošetření kořenových kanálků.

„Nejprve je potřeba vyhodnotit, zda je autotransplantace u konkrétního pacienta vhodná a který zub lze použít. Rozlišujeme zuby s dokončeným a nedokončeným vývojem kořene,“ vysvětluje MDDr. Michaela Trtková.

Pokud má zub již dokončený vývoj kořene, provádí se přibližně do dvou týdnů po operaci ošetření kořenových kanálků. Po dvou až třech měsících následuje zhotovení korunky nebo estetická dostavba. U zubů s nedokončeným vývojem kořene lékaři sledují další vývoj a životaschopnost zubu.

KOLIK ZÁKROK STOJÍ

Autotransplantace není výkon hrazený zdravotní pojišťovnou, pacient si ho proto musí zaplatit sám.

„Cena se obvykle pohybuje mezi 25 a 50 tisíci korun podle toho, zda má transplantovaný zub dokončený vývoj kořene,“ doplňuje Lucie Žáková.

DŮLEŽITÁ JE RYCHLÁ REAKCE

U dětí nejsou výjimkou ani úrazy, při nichž je zub zcela vyražený.

Pokud se to stane, rozhoduje především rychlost.

Zub by měl být držen pouze za korunku, opláchnut čistou vodou a co nejrychleji dopraven k zubnímu lékaři.

V některých případech je totiž možné zub vrátit zpět do jeho původního místa. Tento postup se nazývá replantace.

„Čím rychleji se pacient dostane k lékaři, tím větší je šance, že se zub podaří zachránit,“ dodává Lucie Žáková.

Moderní stomatologie dnes nabízí několik možností, jak dětský chrup obnovit tak, aby se čelist mohla dál přirozeně vyvíjet a dítě nepřišlo o svůj úsměv.



PACIENT 13 let
Komplikovaná šikmá fraktura korunky a kořene zubu 11, indikovaná extrakce



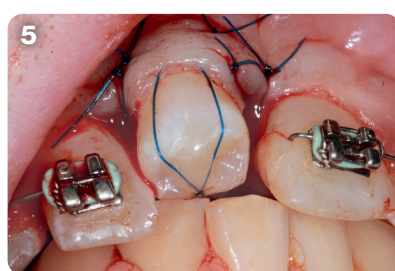
Příprava lůžka pro autotransplantát v místě zubu 11



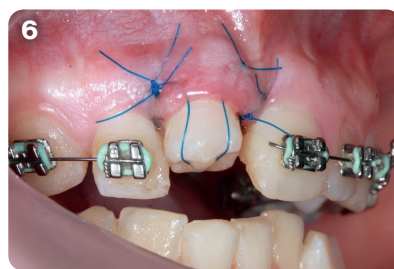
Extrakce zubu 45



Autotransplantovaný zub 45 umístěn v připraveném lůžku v místě zubu 11



Sutura a flexibilní fixace zubu 45



Klinický stav při kontrole za 14 dní



Stav před zhotovením dostavby



Kompozitní dostavba



Klinický stav v úsměvu při kontrole po 3 letech

foto zdroj: <https://www.iks-casopis.cz/clanek/jak-uspesne-napravit-neuspech-test-31/>

Vyzkoušíte kvíz o zubech?

Za každou správnou odpověď máte 1 bod. Na konci si spočítáte skóre.

1. Jaká část zubu obsahuje nervy a cévy?

- a) Sklovina
- b) Dřeň
- c) Cement

2. Jaký je hlavní minerál ve sklovině?

- a) Vápník (hydroxyapatit)
- b) Železo
- c) Sodík

3. Kolik kořenů má obvykle horní první stolička?

- a) 1
- b) 2
- c) 3

4. Jak se nazývá odborně zubní kaz?

- a) Karies
- b) Gingivitida
- c) Eroze

5. Co pomáhá nejvíce předcházet zubnímu kazu?

- a) Fluoridy
- b) Cukr
- c) Kyseliny

6. Jak se nazývá proces obrousování zubů například při skřípání?

- a) Abrase
- b) Atrice
- c) Eroze

7. Kolikrát ročně by měl člověk chodit na preventivní prohlídku k zubaři?

- a) 1×
- b) 2×
- c) 4×

8. Jaký zub se prořezává jako poslední?

- a) Řezák
- b) Špičák
- c) Zub moudrosti

Správné odpovědi: 1. c, 2. a, 3. b, 4. a, 5. b, 6. a, 7. b, 8. c

9. Co je dentin?

- a) Vnější vrstva zubu
- b) Vnitřní tvrdá tkáň pod sklovinou
- c) Měkká tkáň dásní

10. Jaké pH v ústech podporuje vznik kazu?

- a) Zásadité
- b) Neutrální
- c) Kyselé

Vyhodnocení:

0–4 body:
chce to oprášit znalosti

5–7 bodů:
dobrý základ

8–10 bodů:
skoro zubař



Multioborová stomatologická klinika – zubní péče 21. století.

- prémiová zubní péče v moderním, reprezentativním prostředí
- špičkové technologie pro maximální přesnost a komfort
- bezbolestné ošetření s důrazem na zážitek pacienta
- krátké objednací lhůty, respekt k vašemu času
- online služby a moderní komunikace s pacienty
- místo, kam se budete vracet s jistotou a důvěrou

NAŠE SLUŽBY:

- ortodoncie
- záchovná stomatologie
- implantologie a chirurgie
- estetická stomatologie
- endodoncie
- dentální hygiena a parodontologie

ZUBNÍ
POHOTOVOST
7.00–21.00

smart
care

